

Les bons conseils pour un espace agréable

Comprendre d'où vient le désordre

- Le vrai problème vient du fait que nous avons beaucoup trop de choses par rapport à nos besoins et nos souhaits. **CE N'EST GÉNÉRALEMENT PAS UN MANQUE DE PLACE, MAIS LE RÉSULTAT DE TROP DE CHOSES ACCUMULÉES OU MAL RANGÉES.** => La solution : trier & désencombrer

On pense toujours avoir moins que ce que l'on possède, mais on possède 2x plus que ce que l'on pense et on possède 3x plus que ce que l'on pense avoir besoin

- Le désordre vient aussi du fait que ranger demande trop d'efforts, ou que vos affaires n'ont pas une place attitrée.
- Un objet sans lieu de prédilection multiplie les risques que le fouillis s'empare de votre logement. => La seule solution est de décider de l'emplacement de vos affaires et, quand vous vous en êtes servies, de les ranger à leur place. C'est la condition sine qua non du rangement efficace et pérenne.

Le Graal de l'intérieur rangé

Pour ranger efficacement = trois actions sont essentielles : trier, désencombrer et décider où mettre les choses que vous gardez.

Trier pour ne posséder que des objets que vous aimez !

A travers ce que vous souhaitez posséder s'exprime la question du mode de vie recherché. Choisir de jeter ou garder des choses n'a qu'un seul but : vous rendre heureux.

Choisissez en premier les biens que vous voulez garder, et non ceux dont nous voulons nous débarrasser

Désencombrer : faire sortir concrètement de chez soi les objets dont on veut se séparer

Toujours aller au bout du désencombrement. Si vous laissez traîner les cartons dont vous voulez vous débarrasser, les objets continuent à prendre de la place chez vous et à envahir votre charge mentale. C'est seulement en allant au bout du désencombrement, en faisant sortir les objets de chez vous que le bénéfice final sera total.

Réorganiser / ranger

Une pièce dont le rangement est optimal est une pièce fonctionnelle, c'est-à-dire qui remplit ses fonctions avec facilité et fluidité + une pièce rangée de façon épurée et dégagée + facile à entretenir + agréable à regarder et à vivre.